

市民公開講座

東京ガス株川崎支店×川崎市立病院 コラボ企画

# ～ドクターと学ぶ健康料理教室～ 「ひな祭りを意識した和食」

体によい食材と調理法での料理をご紹介します。  
糖尿病の専門医、川崎市立川崎病院の津村先生からお話が聞ける  
健康とおいしさがありだくさんの教室です。  
みなさまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください！  
ご希望の方は管理栄養士との栄養相談もできます。

**【日時】** 令和2年1月15日(水) A 10:30～13:00 B 14:30～17:00

**【メニュー】** 手まり寿司、筍豆腐のすまし汁、鶏の甘粕焼、  
焼き野菜のピーナッツ和え、甘酒ミルクプリン

**【申込方法】** 12月2日(月)9時から電話かFAXでお申込みください

①電話 044-211-7212 (平日9時～17時)

②FAX 044-211-7138

先着順になります

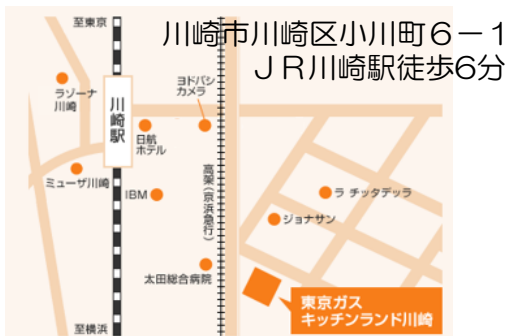
**【対象者】** 16歳以上、川崎市内在住・在勤・在学の方

**【参加費】** 2,000円(税込)

**【持ち物】** エプロンおよび三角巾(バンダナ)

**【定員】** 各回16名様

**【会場】** 東京ガスキッチンランド川崎



お問い合わせ先  
(平日9時～17時)

●申込・教室関係  
東京ガス株川崎支店  
044-211-7212

●企画・講話関係  
川崎市病院局経営企画室  
044-200-3702



共催：川崎市病院局・東京ガス株川崎支店

写真提供：東京ガス株食情報センター

## 1/15 健康料理教室 FAX申込用紙 FAX 044-211-7138

(ふりがな) お名前	年齢	----- ( 歳)
ご住所	〒	
お電話番号		(日中連絡がつくお電話番号)
FAX番号		
希望時間帯	A (10:30～13:00) / B (14:30～17:00) いずれかに○	

いただいた個人情報は事務局が厳重に管理し、本料理教室の円滑な実施のためにのみ使用いたします。