



川崎市立川崎病院
シンボルツリー

くすの木

平成22年3月1日発行（第15号）発行責任者：田口眞一 編集：川崎病院広報委員会
事務局：川崎市立川崎病院庶務課 川崎市川崎区新川通12-1 電話044-233-5521
<http://www.city.kawasaki.jp/83byoin/kawasaki/index.html>

川崎市立川崎病院の基本理念

川崎市立川崎病院は、自治体病院として、市民に最善の医療を提供し、地域の皆様の健康と福祉の向上に貢献することを目指し、その目的のために職員の和とたゆまぬ研究心をもって、次のことを実践してまいります。

- 1 「病気」ではなく「病人」を診る患者さん中心の医療
- 2 地域の基幹病院として、質の高い医療を提供
- 3 健全な経営基盤の確立

【患者さんの権利】

1. 生命の尊重と、人格を尊重した医療を受けることができます。
2. 安全で安心できる良質な医療を受けることができます。
3. 患者さんご自身の病気や治療について、わかりやすく、また、十分な説明と、その情報の提供を受けることができます。
4. 希望や意見を述べていただき、診療方法については自らの意思で選択あるいは拒否することができます。
5. ご希望により、診療のいかなる段階においても、他の医師の意見を聞くことができます。
6. 診療上の個人情報保護され、その秘密は守られます。

新春コンサートが開催されました

16回目の今年はオペラの名曲などを美しい歌声とピアノで

川崎病院では、入院中の患者さんたちに快適な療養生活を送っていただくために、毎年「新春コンサート」を開催しています。

今年で第16回となる、このコンサートが、1月15日（金）の18時30分から、1階ロビーにおいて開催されました。

今回は数々のコンサートやオペラにソリストとして

出演するソプラノ歌手の山下由実子さんと、ピアニストの津島圭佑さんにご出演いただき「浜辺の歌」、ピアノソロ「月の光」「雨だれ」の

他、オペラ「歌に生き愛に生き～トスカから（プッチーニ）」「サマータイム～ポーギーとベスから（ガーシュウィン）」など、さまざまなジャンルの楽曲が奏でられました。

会場には入院患者さんと御家族・お見舞いの方々、外来患者さんなど、約150人の方々が集い、新春の美しいメロディーを楽しむひと時を過ごしました。



気になる話～加齢性黄斑変性症～

眼科で新しい治療が始まりました

「加齢性黄斑変性症」という病気をご存知ですか？網膜の中心にある「黄斑」という部分の疾患です。川崎病院ではこの病気の新しい治療法を始めました。

【どのような病気でしょうか】

欧米では成人(特に50歳以上)の中途失明の主要な原因となっています。日本でも視覚障害の原因疾患の第4位です。

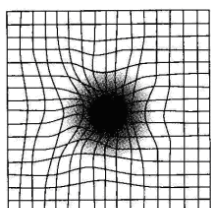
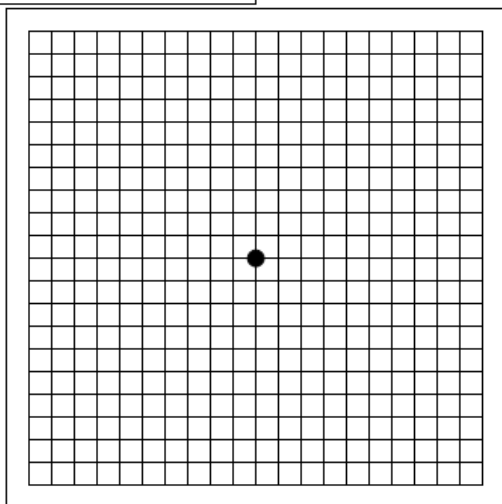
近年の急激な高齢者人口の増加や生活習慣の欧米化などに伴い患者数が増加しています。日本の患者数は男性に多く、年齢が高くなるにつれて増加しています。また、喫煙者に多いことが知られています。

目の働きはカメラにたとえられ、水晶体はレンズ、網膜はフィルムの働きをしているといわれています。黄斑は網膜の中心部にあり視力をつかさどる重要な細胞が集中している物の形、大きさ、色、奥行き、距離などを識別しています。加齢黄斑変性はこの中心部に異常をきたします。

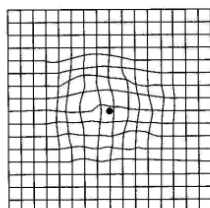
2種類のタイプ(滲出型、萎縮型)があり、網膜の下の脈絡膜から異常な血管(脈絡膜新生血管)が生えてくる滲出型がこの治療の適応になります。

自覚症状には、視力低下(見たい部分がぼやける)、変視症(ゆがんでみえる)、中心暗点(見たい部分が黒くなる)などがあります。簡易自己チェックとして図のような格子状の表を片眼ずつ30cm離して中心の黒点を注目し、見え方を確認してください

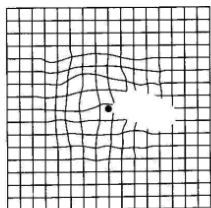
図 アムスラーチャート



うす暗く見える



中心がゆがんで見える



部分的に欠けて見える

上記のように見える場合は検査を受けてください

【どのような治療方法が始まったのでしょうか】

眼科では平成22年1月より、川崎市内で初めて加齢黄斑変性症に対する光線力学的療法(PDT)を導入しました。また抗血管新生薬療法(抗VEGF療法)も昨年からはじめ、これまでの視力低下を遅らせる治療から、視力を維持ないし改善することが可能になってきました。

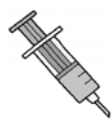
【光線力学的療法(PDT)】

ビスドインという光に反応する薬剤を体内に注射した後、病変部にレーザーを照射する治療法です。正常な網膜に影響を与えない程度の弱いレーザーによって薬剤を活性化させ網膜へのダメージを抑えながら新生血管を退縮させます。治療後48時間は体内から薬剤が完全に排出されないため、日光などの強い光から避ける必要があります。入院で行います。継続的に行う治療法で、3カ月ごとに検査を行い、必要に応じて再度照射を実施します。



【抗血管新生薬療法】

体の中には、脈絡膜新生血管の成長を活発化させるVEGF(血管内皮増殖因子)という物質があります。このVEGFの働きを抑える薬剤を継続的に眼内に注射することで新生血管の増殖や成長を抑制する治療法です。現在日本では2つの薬剤(ルセンテイス、マクジエン)が認可されています。



現在でも加齢黄斑変性症は完治が難しく、視力維持のためには継続して治療を行う必要があります。この病気は何より早期発見が大切で、両眼で見ていると片眼の視力低下に気付かないこともあります。

自覚症状で何か気になる点があるようでしたら、一度検査にいらしてください。

ボランティアしてみませんか？

◆ 当院ではボランティアを募集中です。
◆ 入院患者さんの話相手・散歩など/外来案内のお手伝い
◆ /小児科病棟患者さんの読み聞かせと遊び相手/つつじ文庫(病棟図書)の整理・整頓・清拭
◆ など、さまざまなボランティアの方が活躍しています。
◆ ご協力いただける方は、ボランティア委員会コーディネーター(看護部管理室)までご連絡ください。

☎ (044)233-5521(代) 内線3150

救命救急センター (ER:Emergency Room)



川崎市立川崎病院の救命救急センター(ER)は、夜間休日を含め、24時間 365日の診療を行い、年間を通じて救急車数8,000台を含む35,000人の救急患者を診療する、全国でも有数の厚生労働省指定の救急医療機関です。



救命救急センターは、病院の総力で運営していますが、救急医療に従事することができる医師と看護師数は限られており、突然の傷病から「命を救う医療」に重点を置いています。次の症状の場合は、すぐにご連絡くださるか、救急車を要請して下さい。

【命に関わる可能性がある重要な症状】

激しい頭痛、連続する嘔気・嘔吐、胸痛、
背中痛、呼吸困難、意識障害・失神、
全身の痙攣、起立時のめまい・ふらつき、
突然の歩行困難、突然の手足の痺れ、
突然の会話困難、など

その他の症状でも、ご心配な場合はご連絡下さい

【連絡先(24時間対応)】

川崎病院 ☎(044)233-5521(代)
救急車要請 119番通報
川崎市救急医療情報センター☎(044)222-1919
(川崎市医師会)

【注意事項】

1. 救急医療は地域全体の医療機関で対応しています。各病院の診療体制や混雑により、受診希望の医療機関を選択できない場合があります。

2. 医療相談はいたしません。

【救命救急センター(ER)における制約】

【一般外来との違い】 少ない時間外の医療スタッフでの対応のため、重症患者の診療や緊急手術・処置などによる、次の制約があります。

1. 救急科、総合診療科、小児科、外科、脳外科、整形外科などの診療科の医師が診療にあっていますが、受診希望の診療科を選ぶことができないことがあります。
2. 長時間お待たせすることがあります。診療状況は、受付事務員にお尋ね下さい。
3. 救急処置を目的にしているため、担当医が再診を不要とした場合を除き、一般診療日に再診し、精査する必要があります。
4. 診断書を即日発行できない場合があります。翌日などに再診していただいた後での診断書発行となります。
5. 満床や専門診療科が無いなどの事情により、こちらで選定した他の病院へ移動し入院して頂く場合がございます。

「命を救う医療」を最優先とするため、何卒、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

便利な制度を利用しませんか～入院費・出産費用について～

【高額な入院費用が見込まれるとき】

健康保険には、入院費が高額な場合に患者さんの負担を軽減する「高額療養費制度」があります。

これは、患者さんの入院費自己負担分支払い後に、保険者(健保や国保等)が、その定める額の超過分を払い戻す制度ですが、一度は入院費自己負担分全額を支払うため、患者さんが多額の現金を用意しなければならない場合があります。



このような時の支払負担軽減方法のひとつの「高額医療費の限度額適用認定証」制度は、入院前に患者さんが、保険者から交付を受けた「認定証」を病院へ提示することで、保険者が定める上限額を支払えばよい制度です。上限額の例は次のとおりです。ぜひご活用ください。

70歳未満の方の例(1ヶ月あたりの医療費上限額)

所得の多い人 150000円+(総医療費-500000円)×1%
一般 80100円+(総医療費-267000円)×1%
所得の低い人 35400円

・ 詳細はご加入の保険者にお問い合わせください。

ただし、この制度の対象とならない場合や、制度を持たない健康保険組合もありますので、詳しくはご加入の健保や国保等に確認してください。

また、食事代や保険外負担分等、限度額に含まれないものもありますのでご了解ください。

【出産(分娩)費用について】

出産の経済的負担を軽減することを目的として、平成21年10月より出産育児一時金の直接支払制度が始まりました。

この制度は、これまでご加入の保険者(健保や国保等)から、出産後に産婦さんに給付されていた出産育児一時金を、病院が直接保険者に請求することで、出産時の産婦さんの支払いの負担が軽減される制度です。この制度を利用するためには、出産前に「病院が妊婦さんにかわって保険者に費用を請求する」旨の同意を、妊婦さん(被保険者)と病院とが書面で交わす必要がありますが、出産時の入院費用を保険者が直接病院へ支払うため、産婦さんが出産時に病院へ支払う額が大幅に少なくなります。ぜひご活用ください。

※出産時の入院費用が42万円以上の場合、超過分は本人負担となります。42万円未満の場合は、その差額が保険者から本人に支給されます。





季節の
one point

「手洗い」と「うがい」



感染予防のため、「必ず『うがい』と『手洗い』をしましょう!」と、よく言われますね。そこで、今回は、感染予防に有効な手洗いとうがいの方法について、院内感染対策室に聞いてみました。ご自分の手洗い・うがいの方法と比べてみてください。

【正しい手洗い】

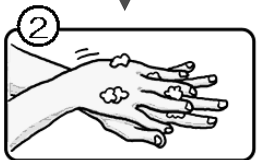
手にはたくさんのウイルスや細菌などが付着しています。新型インフルエンザに限らず、感染症に対して有効な予防方法は「手洗い」です。

洗い残しのないように、ていねいに洗うことが大事です。

1. タオルの共用はやめましょう。
2. 手洗いのタイミングは、次のとおりです。
こまめに手をあらいましょう。
 - (1) 外から帰ったとき
 - (2) 食事の前
 - (3) 調理の前
 - (4) トイレの後
3. 正しい手洗いの方法
 - (1) 爪は、短く切っておきましょう
 - (2) 指輪・時計等は、はずしましょう。
 - (3) 正しい洗い方(図①～⑦)



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



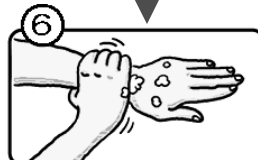
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

⑦

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで、よく拭き取って乾かします。

【正しいうがい】

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するため、感染症にかかりやすくなります。

のどに潤いを与え、粘膜の働きを取り戻すためには、「うがい」がおすすめです。

1. うがいのタイミングは、次のとおりです。
こんなときには、「うがい」をしましょう。
 - (1) 外から帰ったとき
 - (2) 人ごみから出た後
 - (3) のどが乾燥したとき
2. 正しいうがいの方法
 - (1) 口に水を含み、正面をむいたままで「グチュグチュ」と口の中をゆすぎます。
(これを1～2回行ないます。口の中の食べかす等を洗い流すためです)
 - (2) 口に水を含み、顔を上に向けて、口を開けながら、「あー」や「がー」と声を出す(または出すつもりで)「ガラガラ」と、のどをゆすぎます。1回に10秒位かけて2～3回行います。
 - (3) ガラガラうがいができない場合は、水を含み、口を開けながら、首を左右に傾けます。(図⑧)



臨時職員募集

看護師・助産師・薬剤師・臨床工学技士・保育士

- | | |
|--------|-----------------------------------|
| ① 職 種 | 看護師・助産師・薬剤師・臨床工学技士・保育士
(免許取得者) |
| ② 勤務時間 | 勤務時間等をご相談に応じます |
| ③ 勤務場所 | 川崎市立川崎病院 |
| ④ 休 暇 | 期間・勤務時間に応じて有休あり |

お申込み・お問合せは次の「担当部署」に直接お電話ください。☎(044)233-5521(代)

看護 師 ・ 助 産 師 : 看護部管理室
薬 剤 師 : 薬 剤 部
臨床工学技士・保育士 : 庶務課庶務係

詳細は、ホームページをご覧ください。

<http://www.city.kawasaki.jp/83byoin/kawasaki/c06/021.html#1>

編集後記

「くすの木」第15号をお届けいたします。今号は「正しい手洗いとうがい」を掲載いたしました。感染対策は、寒いときだけのものではありません。年間を通じて日々の生活で「手洗い」と「うがい」を続け、感染予防に役立ててください。(広報委員会)