

# コロナ禍における 親子の愛着形成に向けた取り組み



川崎市立川崎病院 看護部

新生児集中ケア認定看護師

吉川紀子

感染管理認定看護師

三津田 舞

# 目次

1) NICUでの家族支援の実際

2) コロナ禍での変化

3) NICUでの感染対策

～家族の面会を継続するために～

# 病棟紹介

川崎市立川崎病院 8階西 (NICU/GCU)病棟

「安心してお産ができる体制づくり」

全出生数の約5%が

集中治療の必要なハイリスク妊娠・新生児



新生児集中治療管理室 (NICU) の設置

などによる周産期救急医療の充実

2001年1月から一時的に休止していた

新生児集中治療管理室 (NICU) を

2009年4月から再開

現在、NICU 6床 GCU 12床で稼働中

# NICU病棟



当院のNICUは6床あります。  
NICUに入院となる赤ちゃんは  
呼吸管理や循環管理を含めた  
全身管理を必要としています。



生まれたばかりの赤ちゃんが  
不必要な刺激を受けないように  
光や音の環境に配慮して  
ケアを行っています。



# GCU病棟



GCU病棟は1 2床あります  
GCU病棟に入院される赤ちゃんは  
全身状態が少し落ち着き  
ご家族とともに退院に向けての  
準備をしている方が多いです。  
その他には高ビリルビン血症で  
治療の必要な赤ちゃんやGBS感染  
疑いで呼吸のモニタリングが必要  
な赤ちゃんが入院したりします。



# 面会時間と過ごし方について

面会時間には  
ご家族の方と一緒に赤ちゃんのお世話を行っていきます。

- おむつ交換
- 直接授乳、哺乳介助
- 沐浴練習

などを赤ちゃんの状態に応じて行っていきます。

# 1) NICUでの家族支援の実際

NICUとはどんな場所なのか？

- ・こどもにとってのNICU

生命の危機状態…身体的なケアを受ける場所  
人生の最初の時を過ごす場所…成長していく場所

- ・家族にとってのNICU

家族は予期しなかった出来事が起きて傷ついている…  
我が子との出会いの場所  
心の傷を癒しながら家族としての新しい関係を育む場所



# 1) NICUでの家族支援の実際

## 親子としての新しい関係性を育む場所であるNICU



NICU入院中から新しい関係性を育てていくことが大切！

うまく育てていないと

退院後、どう育てていいのかわからない…  
こどもとうまく関係性を育めない…  
こどもを受け入れることが難しい…



虐待につながることも  
(低出生体重は虐待の要因の一つ)





# 1) NICUでの家族支援の実際

## ☆一般的な育児指導

- ・授乳
- ・沐浴
- ・おむつ交換
- ・自宅での過ごし方



## ☆さらに赤ちゃんとの関係性を育むケア

- ・カンガルーケア
- ・交換ノート
- ・一日の様子
- ・院内外泊  
(長時間面会)



## 2) コロナの感染拡大で変わったこと

### ◎面会が制限された

- ・院内は全面的に面会禁止（小児科領域は制限付きで面会可）
- ・現在、NICUでは両親そろっての面会は禁止。それぞれ単独での面会は可。
- ・祖父母面会や窓越し面会は現在も行っていない。

### ◎両親学級などが中止…出産前の準備が不足してしまうことも…。

- ・現在、8Nでは母親学級に代わる動画を作成中とのこと。

### ◎育児支援が受けられなくなる家族…

- ・遠方から祖父母に来てもらうことが難しい。また、帰省が難しい。
- ・外国の方だと、祖父母からの支援はますます難しい。

### ◎カンガルーケアは当面中止

- ・肌と肌を密着させるケアのため。。。

### ◎他院出生の児は入院時にLAMP検査を実施      などなど



## 2) コロナの感染拡大で変わったこと

当院での面会制限の流れ

3月：「授乳」という観点から母のみの面会

帝王切開の場合や他院出生の場合は父の入室も実施

⇒自然分娩での出生でNICUへ入院すると

父は退院まで児と接することができない…



父も面会が必要なのでは？  
(育児指導・児との関係性を育むためにも…)



面会拡大 (父の面会も開始)



### 3) NICUでの感染対策

#### 親子としての新しい関係性を育む場所であるNICU

NICUでは面会は必須！

ただし、赤ちゃんは自分では感染防御できない…

面会を継続するためには、家族も含め

赤ちゃんと関わる周りの人が感染対策を実践していく必要がある！



# NICUでの感染対策の基本

## NICU内に感染源を 持ち込まない！

体調管理  
手指消毒  
マスク装着



お母さんのお腹の中は無菌状態  
出生時も無菌状態のことが多い

免疫能が未熟なため  
一度感染すると重症化しやすい



# 体調チェック

コロナ前

入室後(ベッドサイド)

コロナ後

入室前

入室前に体調チェックを行うことで持ち込みを防止！

面会者の体調などに合わせて、チェック項目も適宜変更



院内基準に合わせて37°C以上は禁止へ変更

新型コロナウイルス感染者との接触を追加

同居家族の発熱の有無を追加

# 面会者

コロナ前

両親、祖父母

コロナ後

両親(1人ずつ)

院内全面面会禁止の中で、必要最小限の面会者を検討した。  
当初は母親のみであったが、父親役割の獲得、母のサポートなどの必要性が高いと感じ、両親へ拡大した。



# 授乳室

コロナ前

人数制限なし

コロナ後

1家族のみ

授乳室では患者間の距離を保てないことや清掃が難しいことから1家族ずつとし、ドアノブ、ソファなどはその都度清掃を実施





# 家族の面会を継続するために・・・

親子の愛着形成を促進するために重要な面会ですが、家族の感染対策なくして継続は困難です。

今後も、赤ちゃんと家族が安心して過ごすことができるように病棟スタッフ、新生児集中ケア認定看護師、感染管理認定看護師および院内感染対策チームが協働し関わっていききたいと考えます。

