




2022年度 川崎市立川崎病院 看護師公開講座

## 第1回

# 入院前にできる 手術前の予防行動

川崎市立川崎病院  
手術看護認定看護師  
永田修一



# 本日の内容



患者さん自身ができる

1. 手術のための心の準備
2. 手術のための身体の準備

気を付けておくこと など…



# 手術を受ける患者さんは、まな板の上の鯉？

医療者は手術を受ける患者さんが安全安心に手術を受けて元気に退院してもらえるように全力を尽くします！

しかし！

安全に、安心に手術を受けて退院するためには患者さん自身にも準備してもらう必要がある！



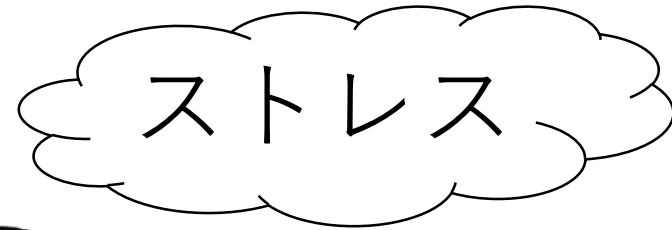
# 心の準備

入院・手術は未知の経験

不安



ストレス



# 心の準備

入院から退院までのスケジュールを把握する

これから起こることの見通しがつくと戸惑わなくて済む



情報提供しますね！

ひとりで抱え込まずに  
ストレスに対する対処方法などを教えてください

# 麻酔方法を知る

例えば…



〇〇さんの手術では  
硬膜外麻酔をします



# 麻酔方法を知る

知っておいてほしいこと

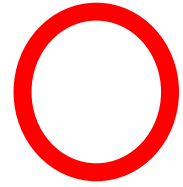
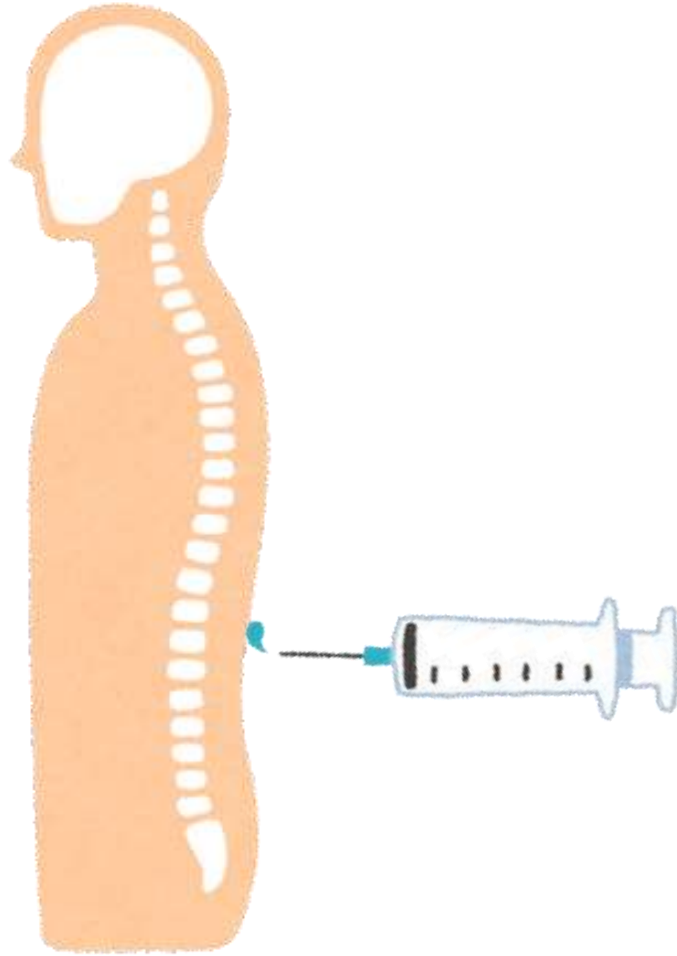
患者さんには



このような姿勢をとっていただきます

# 麻醉方法を知る

なぜか？



猫背



# 麻酔方法を知る



自分に行われることについてイメージができることが重要です！

丁寧に説明します！  
不明なことがあれば遠慮せずに聞いてください！



# 清潔・保湿

入浴・シャワーで身体を清潔にしましょう

感染から身を守る！

保湿クリームなどで身体を潤す

乾燥は肌の大敵  
床擦れなどの予防になります



# 口腔内衛生

しっかり歯磨き

歯科受診する



術後肺炎予防



☆誤飲防止のため  
入れ歯、ブリッジ等は外す

# 栄養

<u>低栄養状態</u> 手術による生体侵襲に対する 抵抗力がない状態	肥満
術後 ・ 創傷治癒遅延 ・ 縫合不全 ・ 免疫力低下 などの合併症を引き起こす 可能性がある	特に呼吸器系、循環器系の疾患がある場合は減量する 肺、心臓に負担がかかる

栄養士と相談

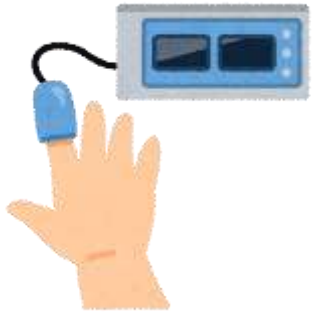
# 装飾品は外す

- 指輪・時計・ネックレス
- 湿布・ピップエレキバン
- 髪の毛のピン

破損、紛失、熱傷の原因となる

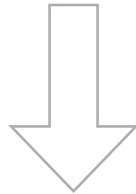


# マニキュア・ジェルネイルは外す



手術室に入ったら…

指に身体の酸素飽和度を測定するモニターをつける



マニキュア・ジェルネイルがあると

正確な測定ができない

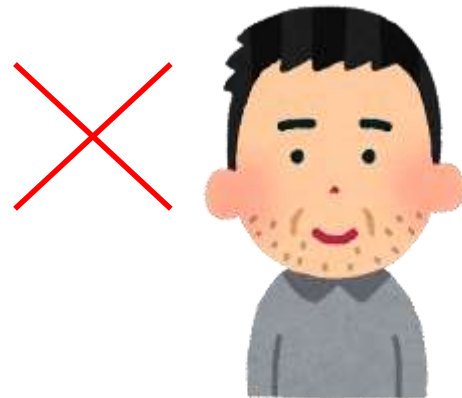
特にジェルネイルは入院してからは外せないので注意！

# 鬚剃り

麻酔中  
呼吸を助ける管を口に入れます



口の周りにテープを貼って管を固定するので  
鬚があるとテープが貼れません



# 内服薬について



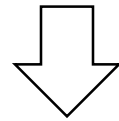
血液をさらさらにする薬  
(抗凝固薬・抗血小板薬)

手術中の大出血や止血困難な状況を  
引き起こす可能性

血圧を下げる薬  
(降圧薬)

手術中の急激な血圧低下が起こる可能性

他にも様々あります



手術の前に休薬することも

医師の指示に従って正しく服用・休薬することが大事！





# 体調を整える

風邪  
インフルエンザ

せき  
発熱

新型コロナウイルス

のどの痛み

下痢  
嘔吐

感染性胃腸炎  
(ノロウイルス)



すぐに相談を！手術は延期になる場合もあります

# 運動・体力づくり

水泳、サッカー、スキーなどの激しいスポーツ  
ゴルフ、ボーリング、ダンスなどのレクリエーション

床拭き、重い家具を動かす

短い距離を走れる

平地を急ぎ足（6~7km/h）で歩ける

階段や坂を登れる

拭き掃除、食器洗いなどの軽い家事ができる

平地を4km/h程度で1-2ブロック歩ける

室内歩行可能

食事、着衣、トイレが可能

身の回りのことができる

これ以上  
できると良い



運動強度

MET s (Metabolic equivalents : 運動強度)

呼吸リハビリテーション・心臓リハビリテーションを検討

# ワクチン接種



## 不活化ワクチン

- ・ インフルエンザ
- ・ 3種混合  
(百日咳・ジフテリア・破傷風)

推奨：接種後 2 週間空けて手術

(最短 2 日間)

## 生ワクチン

- ・ BCG
- ・ 麻疹
- ・ 風疹
- ・ 水痘

推奨：接種後 3 ～ 4 週間空けて手術

(最短 3 週間)

推奨：手術後は 2 ～ 4 週間経ってから接種 (最短 1 週間)

# 飲水制限

手術前日の夜から食べたり  
飲んだりできなくなります



## 経口補水療法

点滴だけでなくOS-1で  
水分・電解質を補給する



# アレルギー

- 薬剤
- 消毒薬、アルコール
- 食物
- ラテックス(天然ゴム)
- テープ
- 金属



事前に教えてください

# 禁酒

普段からアルコールを常用していると  
術後のせん妄を起こしやすくなる



禁酒してもらうことが大事です！



肝臓を休めましょう！

禁煙の長さ

# 禁煙の効果



12～24時間	血中CO濃度低下、ニコチン濃度の低下
48～72時間	血中CO濃度正常化、気管線毛機能の改善
1～2週間	喀痰産生の減少
4～6週間	肺機能検査の改善
6～8週間	免疫機能および代謝の改善
8～12週間	術後合併症と死亡率の減少

禁煙する期間が長ければ長いほど  
身体にとって良いよ！



# 関節の硬いところがありますか？

寝ている間に様々な姿勢をとります



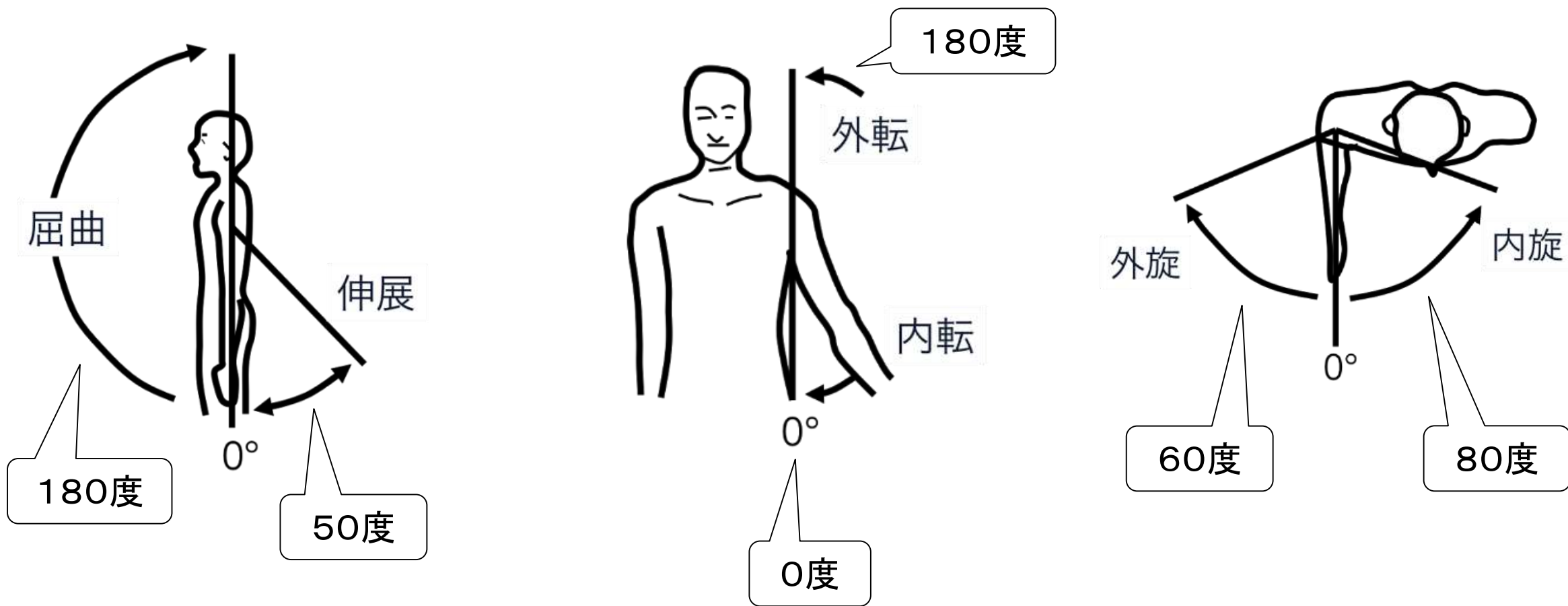
動かないところ  
痛いところ  
痺れているところ  
ありますか？

事前に教えてください

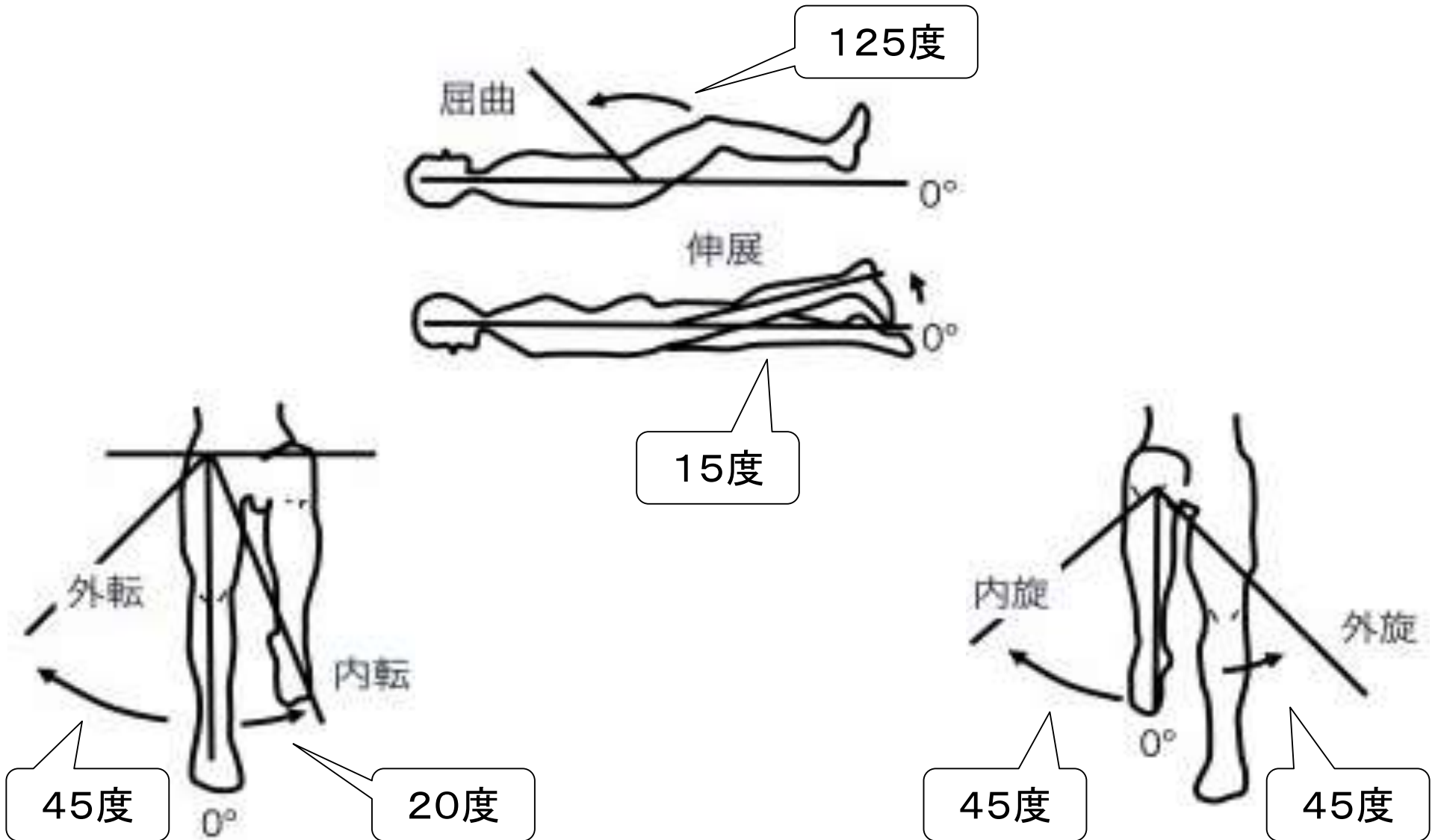




# 関節ってどのくらい動くの？(肩関節)



# 関節ってどのくらい動くの？(股関節)



# 關節可動域

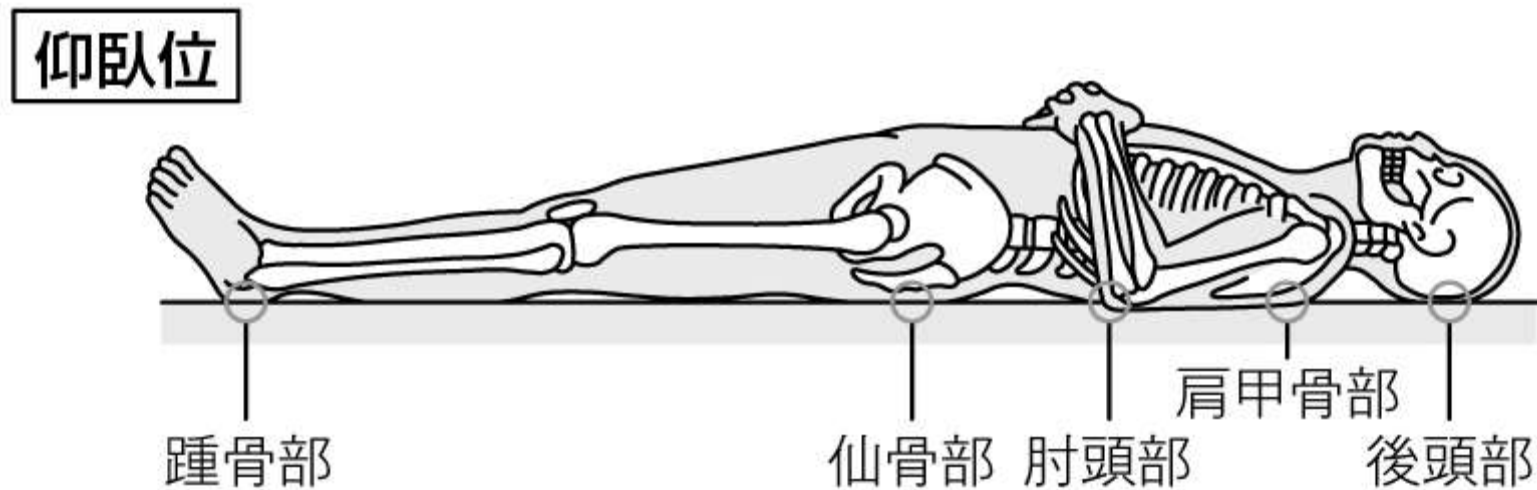
参考に

部位	運動方向	可動域
肘關節	屈曲	145°
	伸展	5°
前腕	回内	90°
	回外	90°
膝關節	屈曲	130°
	伸展	0°
足關節	屈曲(底屈)	45°
	伸展(背屈)	20°

**褥瘡(床擦れ)にないやすい場所があります**

# 褥瘡(床擦れ)の好発部位

体位	好発部位
仰臥位	後頭部、肩甲骨部、肘関節部、仙骨部、踵骨部



# 深部静脈血栓症 (DVT: deep venous thrombosis)

いわゆる  
エコノミークラス症候群

- 全身麻酔で動けないことによって筋肉のポンプ機能が低下  
→ 血流が停滞し静脈に血栓が形成される
- 血栓が血管を流れ肺動脈を閉塞すると命にかかわることもある



弾性ストッキング



間欠的空気圧迫装置

術後の早期離床が大事！

# 目標

手術後・退院後の目標を持ちましょう！

それに向けて我々も全力を尽くします！



# 参考・引用文献

- 日本麻酔科学会(2015): 周術期禁煙ガイドライン
- 日本麻酔科学会(2016): 周術期管理チームテキスト第3版, 日本麻酔科学会, 兵庫.



# 次回

第2回 7月6日(水) 18:00~19:00

生活習慣予防  
～カロリーや塩分制限の必要性～

糖尿病看護／土屋千恵子  
腎不全看護／前田奈緒美

Zoomでのオンライン開催