



# がん患者サロン通信 夏号

発行日：2021年8月  
発行：がん相談支援センター  
編集：筒井・小山内  
発行責任者：山内

## Zoomがん患者サロン5月・6月開催報告

久しぶりにサロンの仲間同士の再会ができました。コロナ禍で治療を続けながらどう過ごしているかなど語り合うことができました。今まで参加されていた仲間、新たに参加される仲間をお待ちしております。

### 6月【自宅でできる運動】の講義

講師 佐藤 先生 理学療法士

自宅に籠りがちな今、室内でもできる運動について講義をしていただきました。参加者の方からは、

「すぐにできる内容で試してみたい。」と、体力低下の予防と工夫について会話も弾みました♪

がん相談支援センターに資料があります。  
持ち帰りOK  
相談員にお声かけ下さい。



## 「治療」と「仕事」の両立のサポート

がんと診断され、病気や治療のこと、仕事のことなどさまざまな心配事があると思います。

仕事を続けられるか？  
悩んだら、がん相談支援センターを活用してください。

安心して治療と仕事が両立できるように、がん相談員、社会福祉士が病気や治療に関する情報提供、治療と仕事の両立に関する支援を行います。

労働問題、年金、社会保険などに関する専門的な内容は社会保険労務士の相談（完全予約制）を調整します。



患者総合サポートセンター内  
がん相談支援センター（1階21番）  
受付時間 9:00～16:00  
電話番号044-233-5521（代表）